

CAMPUS D'ESTIU ATLETISME

www.universitari.org

Estiu'2018



del 25 de
juny al 27
juliol

atletisme
multiesport
jocs
piscina

anys entre
2012 al
2003



Districte de
les Corts

Ajuntament de
Barcelona





Campus d'estiu d'atletisme 2018

1.- INTRODUCCIÓ

Campus d'Estiu d'Atletisme organitzat pel **Club Esportiu Universitari**, és un bon lloc per aprendre i practicar aquest esport. T'oferim practicar totes les modalitats: velocitat, tanques, salts, llançaments, mig fons, fons i marxa atlètica. I també oferirem jocs de multi-esport i piscina. Al Campus gaudiran els vostres fills d'un aprenentatge divertit. A més serà una activitat lúdica mitjançant la qual viuran i compartiran experiències amb els altres companys, que ajudaran a fomentar els seu valors.

2.- PROGRAMA D'ACTIVITATS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 -9:30	Benvinguda i explicació activitat	Benvinguda i explicació activitat	Benvinguda i explicació activitat	Benvinguda i explicació activitat	Benvinguda i explicació activitat
9:30-11:00	VELOCITAT i TANQUES	LLARGADA i PERXA	CURSES, MARXA i RELLEUS	ALÇADA i TRIPLE	COMPETICIÓ FINAL
11:00-11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30-13:30	MULTI-ESPORT i JOCS	LLENÇAMENT DE PES i DISC	MULTI-ESPORT i JOCS	LLENÇAMENT MARTELL i JAVELINA	MULTI-ESPORT i JOCS
13:30-15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00-16:00	ACTIVITATS LÚDIQUES	ACTIVITATS LÚDIQUES	ACTIVITATS LÚDIQUES	ACTIVITATS LÚDIQUES	ACTIVITATS LÚDIQUES
16:00-17:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA

L'hora de menjar pot variar, segons els torns dels altres activitats de la UB



Campus d'estiu d'atletisme 2018

3.- INFORMACIÓ GENERAL DEL CAMPUS

A partir del 16 d'abril fins el 10 de juny (o fins exhaurir totes les places)

Inscripció via web

Forma de pagament per compte bancari a LA CAIXA

IBAN ES85 2100 3365 9625 0000 6622 (cal indicar el nom de l'alumne)

Més informació: Preguntar per Maite **665 78 75 97** o Joan **661 03 88 87**

Documentació per la inscripció:

- Full d'inscripció
- Una foto (cal portar-la a la reunió informativa o el primer dia del campus)
- Informe mèdic en el cas que necessitin atenció especial, on s'especifiquin les indicacions que aconselli el facultatiu



Campus d'estiu d'atletisme 2018

Calendari de les activitats:

TORNS	PERIODE
1r.	Del 25 de juny al 29 de juny
2n.	Del 2 de juliol al 6 de juliol
3r.	Del 9 de juliol al 13 de juliol
4t.	Del 16 de juliol al 20 de juliol
5è	Del 23 de juliol al 27 juliol

Horaris del Campus:

Opció Matí	De 9:00 a 13:30
<u>Opció Tarda</u>	<u>De 9:00 a 17:00</u>

Grups:

Grup	Anys
BENJAMÍ	2012-2011-2010-2009
INFANTIL	2008-2007-2006-2005
CADET	2004-2003



Campus d'estiu d'atletisme 2018

Tarifes:

Tarifes setmanals (5 dies)	Preu
Socis del Club Esportiu Universitari	140 €
No Socis	150 €

Els que sol·licitin el campus només horari de matí fins a les 13:30, podeu consultar preu.

- Es realitzarà un únic pagament del 100% de l'import de la inscripció al compte indicat en el mateix moment de realitzar la inscripció, indicant el nom de l'alumne.
- Devolucions: En cas de no poder assistir per motius justificats (malaltia, lesió...), es retornarà el 50% de l'import, si la baixa es comunica 10 dies abans de l'inici de l'activitat i sempre i quan es justifiqui documentalment. No es retornarà cap import en qualsevol cas diferent als anteriors. Únicament es retornaran torns sencer

3.- SAMARRETA CAMPUS

Al moment de fer la inscripció és necessari seleccionar la talla de samarreta

Talla 6	Talla 8	Talla 10	Talla 12	Talla 14	Talla XS	Talla S	Talla M
---------	---------	----------	----------	----------	----------	---------	---------





Campus d'estiu d'atletisme 2018

4.- MATERIAL NECESSARI

- Samarreta facilitada per l'organització
- Calçat esportiu adequat i mitjons d'esport
- Tovallola, banyador i xanquetes per a la piscina i la dutxa i ulleres de piscina
- Crema de protecció solar (millor una primera aplicació a casa)
- Xampú i pinta
- Ampolla buida per posar aigua i esmorzar

NO ES POT DUR: Dinners i/o objectes de valor i consoles o altres tipus de jocs. ampolles plenes d'aigua congelada per a la hidratació dels nens/es (risc de cop de calor)

5.- MENUS

Els menús seran equilibrats i variats. El servei de catering serà fet per una empresa especialitzada.

6.- REUNIÓ INFORMATIVA

Es realitzarà una reunió informativa per tractar el contingut i detalls del Campus, serà el dia 20 de juny a les 18:30 (a la terrassa de les oficines de UB Esports)



Campus d'estiu d'atletisme 2018



CLUB ESPORTIU UNIVERSITARI

Avinguda Diagonal, 695-701

08028 BARCELONA

www.universitari.org